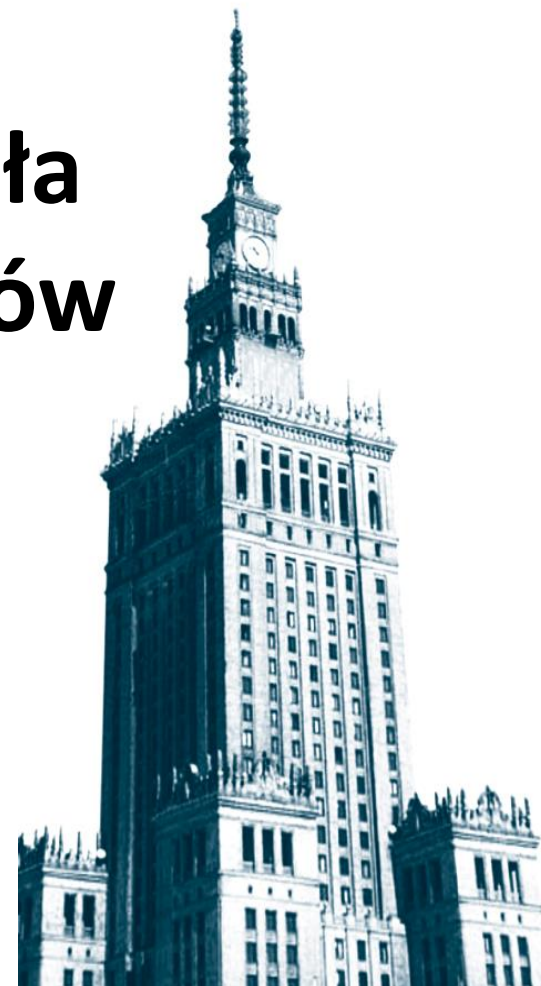


Interdyscyplinarna Szkoła Promocji Zdrowia Seniorów

COLLEGIUM CIVITAS, 19.07.2014



Informacje o projekcie (1)

- Projekt realizowany przez Partnerów
 - Klub Myśli Społecznej Inicjatywy (KMSI)
 - Collegium Civitas (CC)

dzięki dofinansowaniu Ministerstwa Pracy Polityki Społecznej

Zadanie jest współfinansowane ze środków otrzymanych w ramach
Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020

ASOS 2014-2020

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej
Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Informacje o projekcie (2)

Głównym celem projektu jest zwiększenie wiedzy oraz (w efekcie) poprawa kondycji zdrowotnej osób starszych poprzez realizację w ramach Uniwersytetów Trzeciego Wieku (UTW) i systemu opieki zdrowotnej i społecznej nad osobami starszymi interdyscyplinarnego programu edukacji w zakresie promocji zdrowia



Zespół projektowy

- **Prof. dr hab. Janusz Szymborski – kierownik merytoryczny**
- **Krzysztof Przewoźniak – współpracownik merytoryczny**

Organizacja i rekrutacja:

- **Katarzyna Błaszczyk – koordynatorka projektu ze strony CC**
- **Anna Szylar – rekrutacja i działania promocyjne**
- **Magdalena Fruba – rejestracja i rekrutacja**
- **Katarzyna Iwińska – kierownik projektu (KMSI)**

Karol Strasburger - Ambasador Szkoły



Informacje o projekcie (3)

- Główne działania w projekcie
 - 1. Organizacja Szkoły dla seniorów** – realizacja wykładów i warsztatów w wakacje (weekendy od 19.07 do 14.09.14)
 - 2. Szkolenie dla opiekunów osób starszych**
 - 3. Opracowanie mini projektów z zakresu promocji zdrowia** przez uczestników (pod opieką ekspertów)
 - 4. Uczestnictwo słuchaczy Szkoły w wybranych imprezach prozdrowotnych** (kształcenie przez partycypację)
 - 4. Badania ewaluacyjne** realizacji projektu – analiza ankiet i wywiadów, wnioski na przyszłość
 - 4. Publikacja** – opracowanie modelowego programu ISPZS i najlepsze praktyki

Wśród wykładców:

- Dr hab. Adam Czyżewski, Muzeum Etnograficzne
- Prof. Paweł Łuków, Uniwersytet Warszawski
- Prof. Tadeusz Parnowski, Instytut Psychiatrii i Neurologii
- Prof. Piotr Pruszczyk, Warszawski Uniwersytet Medyczny
- Prof. Zbigniew Lew Starowicz, Akademia Wychowania Fizycznego
- Prof. Janusz Szymborski, Rządowa Rada Ludnościowa
- Prof. Witold Zatoński, Centrum Onkologii-Instytut

Tematy wykładów:

- Zdrowie, wartości i sens życia - dyskusja filozoficzna
- Historia wielkich problemów zdrowotnych i wyzwania w zdrowiu w XXI wieku
- Co szkodzi zdrowiu? Główne czynniki ryzyka zdrowotnego
- Ewolucja a zdrowie człowieka
- Ile kosztuje utrata zdrowia? Ile możemy zyskać na jego poprawie?
- Czym jest promocja zdrowia? Co muszę wiedzieć, aby poprawić swoje zdrowie?
- Kulturowy wymiar zdrowia
- Zdrowotne i społeczne problemy wieku starszego
- Jak zbierać siły do walki z chorobą?
- Prawo i polityka zdrowotna wobec ludzi w starszym wieku
- Życie seksualne seniorów, czyli jak czerpać radość z życia

Tematy warsztatów:

- Kulturowy wymiar zdrowia
- Opieka nad osobami niepełnosprawnymi i niesamodzielnymi
- Fizjoprofilaktyka i motoryka zdrowotna
- Pielęgnacja urody
- Promocja zdrowego żywienia seniorów
- Jak zapobiec wypadkom, czyli jak bezpiecznie dożyć późniejszego starości?
- Jak przestać palić tytoń i ograniczyć palenie?
- Jak radzić sobie z depresją? Problematyka zdrowia psychicznego seniorów
- Sport dla wszystkich w edukacji zdrowotnej seniorów
- Jak zostać rzecznikiem i promotorem zdrowia?

Ramy czasowe

- **Harmonogram**
 - **Termin rozpoczęcia zajęć: 19 lipca 2014**
 - **Termin zakończenia: wrzesień 2014**
 - Szkolenie opiekunów: wrzesień-październik 2014
 - Mini projekty: październik 2014
 - Imprezy prozdrowotne: wrzesień-listopad 2014
 - Badanie ewaluacyjne programu: czerwiec-październik
 - Publikacja na podsumowanie projektu: listopad -grudzień



Terminy zjazdów

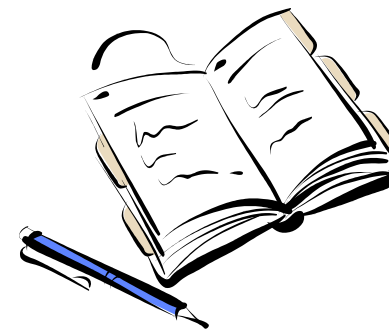
- **Zjazd I: 19-20.07.2014**
- **Zjazd II: 26-27.07.2014**
- **Zjazd III: 2-3.08.2014**
- **Zjazd IV: 9-10.08.2014**
- **Zjazd V: 23-24.08.2014**
- **Zjazd VI: 30-31.08.2014**
- **Zjazd VII: 6-7.09.2014**
- **Zjazd VIII: 13-14.09.2014**

We wrześniu i październiku planowane są **dotatkowe zajęcia**

Program zajęć

- **Plan zajęć jest wręczany podczas rejestracji:**
uwaga – podział na 6 grup oznacza różne terminy zajęć!

O wszystkich dodatkowych terminach i planowanych działaniach będą Państwo informowani poprzez emaile lub kontakt w trakcie wykładów/zjazdów.



Kontakt:

Kontakty w sprawach bieżących i administracyjnych:

p. Katarzyna Błaszczuk

Katarzyna.blaszczuk@inicjatywy.org

szkolenia@inicjatywy.org

ZAPRASZAMY: <http://www.senior.inicjatywy.org/>



tel. 22 6567195

www.inicjatywy.org

Katarzyna.iwinska@inicjatywy.org